

		сухофруктов					
608	80	Котлета мясная	12.44	9.24	12.56	183.0	27-03
пром.	40	Хлеб ржаной	2.6	0.48	1.05	72.4	2-00
1	30/10	Бутерброд с маслом	3.24	4.1	7.0	62.0	9-71
Итого	510		20.66	19.08	45.15	572.6	56-75
10 день пятница 2 неделя							
Завтрак							
332	150	Макароны отварные	5.35	0.55	25.6	157.4	6-54
243	110	Сосиска отварная	17.38	45.68	3.6	494.3	20-24
389	200	Сок фруктовый	1.0	0	20.2	84.8	10-24
пром.	40	Хлеб ржаной	2.6	0.48	1.05	72.4	2-00
TK018	37	Печенье	1.9	2.8	21.6	104.8	8-58
TK53	100	Яблоко свежее	0.4	0.4	10.3	49.6	9-15
Итого	637		28.63	49.91	82.35	963.3	56-75