

№ реце птур ы	Выход блюда	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угледо ды	Энергетич еская ценность (ккал)	Цена
1 день понедельник 1 неделя							
Завтрак							
694	180	Пюре картофельное	3.67	5.76	24.53	164.7	7-10
494	50	Птица жареная	9.3	7.7	0.3	107.5	24-62
943	200/15	Чай с сахаром	0.2	0	14.0	28.0	1-81
43	80	Салат из белокочанной капусты с раст.маслом	1.8	3.6	8.4	73.0	6-05
3	30/5/10	Бутерброд с маслом и сыром	3.48	8.32	17.2	157.6	15-17
пром.	40	Хлеб ржаной	2.6	0.48	1.05	72.4	2-00
Итого	610		21.05	25.86	65.58	603.2	56-75
2 день вторник 1 неделя							
Завтрак							
189	205	Каша рисовая жидкая с малом сливочным	5.1	6.8	27.9	232.0	16-94
693	200/20	Какао с молоком	4.62	4.02	43.8	177.56	12-68
пром.	31	Конфета «Гулливер»	4.8	34.7	57.6	549.0	17-42
1	30/10	Бутерброд с маслом	3.24	4.1	7.0	62.0	9-71
Итого	496		17.76	49.62	136.3	1020.56	56-75
3 день среда 1 неделя							
Завтрак							
332	150/5/15	Макароны с сыром	6.62	5.42	31.73	202.14	18-54
пром.	200/15	Чай фруктовый	0	0.002	6.65	26.53	4-10
TK53	170	Апельсин	1.7	0.4	15.4	68.4	22-40
пром.	40	Хлеб ржаной	2.6	0.48	1.05	72.4	2-00
1	30/10	Бутерброд с маслом	3.24	4.1	7.0	62.0	9-71
Итого	635		14.16	10.402	61.83	431.47	56-75
4 день четверг 1 неделя							
Завтрак							
TK71	180	Картофель запеченный	2.53	10.96	0.07	148.32	2-17
243	110	Сосиска отварная	17.38	45.68	3.6	494.3	20-24
648	200	Кисель из концентрата	0	0	15.3	49.6	6-26
43	80	Салат из белокочанной капусты с	1.8	3.6	8.4	73.0	6-05