

		раст.маслом					
пром.	30	Хлеб пшеничный	2.25	0.87	15.15	77.43	2-61
пром.	40	Хлеб ржаной	2.6	0.48	1.05	72.4	2-00
пром.	31	Конфета «Гулливен»	4.8	34.7	57.6	549.0	17-42
Итого	671		31.36	96.29	101.17	1464.05	56-75

5 день пятница 1 неделя

Завтрак							
679	150	Каша гречневая рассыпчатая	7.46	5.61	35.84	230.25	7-35
377	200/15/7	Чай с лимоном	4.51	1.14	7.71	57.33	3-04
TK56	80	Куриная подлива	14.14	11.4	3.63	173.25	28-82
3	30/5/10	Бутерброд с маслом и сыром	3.48	8.32	17.2	157.6	15-54
пром.	40	Хлеб ржаной	2.6	0.48	1.05	72.4	2-00
Итого	537		32.19	26.95	65.43	690.83	56-75

6 день понедельник 2 неделя

Завтрак							
436	80/150	Жаркое по- домашнему	7.33	12.3	14.91	284.6	31-01
377	200/15/7	Чай с лимоном	4.51	1.14	7.71	57.33	3-04
40	60	Салат витаминный с раст маслом	1.2	3.6	8.8	72.0	7-25
пром.	40	Хлеб ржаной	2.6	0.48	1.05	72.4	2-00
3	30/10	Бутерброд с сыром	2.3	3.9	9.7	92.0	13-45
Итого	592		17.94	21.42	42.17	578.33	56-75

7 день вторник 2 неделя

Завтрак							
183	220	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	3.7	5.78	19.67	140.64	19-44
693	200/20	Какао с молоком	4.62	4.02	43.8	177.56	12-68
пром.	31	Конфета «Гулливен»	4.8	34.7	57.6	549.0	17-42
пром.	30	Хлеб пшеничный	2.25	0.87	15.15	77.43	2-61
пром.	20	Печенье	1.9	2.8	21.6	104.8	4-60
Итого	521		17.27	48.17	157.82	1049.43	56-75

8 день среда 2 неделя

Завтрак							
694	180	Пюре картофельное	3.67	5.76	24.53	164.7	7-10
389	200	Сок фруктовый	1.0	0	20.2	84.8	10-40
608	80	Котлета мясная	12.44	9.24	12.56	183.0	27-03
пром.	40	Хлеб ржаной	2.6	0.48	1.05	72.4	2-00
пром.	30	Хлеб пшеничный	2.25	0.87	15.15	77.43	2-61
TK57	33	Печенье	1.9	2.8	21.6	104.8	7-61
Итого	563		23.86	19.15	95.09	687.13	56-75

9 день четверг 2 неделя

Завтрак							
511	150	Рис отварной	2.38	5.26	1.24	162.3	11-62
349	200	Компот из смеси	0	0	23.3	92.9	6-39