

№ ре- цеп- ту	Выход блюда	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угледо- ды	Энергетич- еская ценность (ккал)	Цена
1 день понедельник 1 неделя							
Завтрак							
694	180	Пюре картофельное	3.67	5.76	24.53	164.7	7-10
943	200	Чай с сахаром	0.2	0	14.0	28.0	1-81
494	50	Птица жареная	9.3	7.7	0.3	107.5	24-62
43	60	Салат из белокочанной капусты с раст.маслом	1.8	3.6	8.4	73.0	3-86
пром.	40	Хлеб ржаной	2.6	0.48	1.05	72.4	2-00
пром.	30	Хлеб пшеничный	2.25	0.87	15.15	77.43	2-61
Итого	560		19.82	18.41	63.43	523.03	42-00
2 день вторник 1 неделя							
Завтрак							
189	180	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	5.1	6.8	27.9	232.0	14-61
693	200/20	Какао с молоком	4.9	5.0	32.5	190.0	12-68
TK53	90	Апельсин	0.4	0.4	10.3	49.6	12-10
пром.	30	Хлеб пшеничный	2.25	0.87	15.15	77.43	2-61
Итого	520		12.65	13.07	85.85	549.03	42-00
3 день среда 1 неделя							
Завтрак							
332	150/5/15	Макароны с сыром	6.62	5.42	31.73	202.14	18-54
пром.	200/15	Чай фруктовый	0	0.002	6.65	26.53	4-10
TK53	110	Апельсин	0.94	0.12	11.75	47.0	14-75
пром.	40	Хлеб ржаной	2.6	0.48	1.05	72.4	2-00
пром.	30	Хлеб пшеничный	2.25	0.87	15.15	77.43	2-61
Итого	565		12.41	6.892	66.33	425.5	42-00
4 день четверг 1 неделя							
Завтрак							
TK71	200	Картофель запеченный	2.53	10.96	0.07	148.32	4-84
243	110	Сосиска отварная	17.38	45.68	3.6	494.3	20-24
648	200	Кисель из концентрата	0	0	15.3	49.6	6-26
43	80	Салат из белокочанной капусты с раст.маслом	1.8	3.6	8.4	73.0	6-05
пром.	30	Хлеб пшеничный	2.25	0.87	15.15	77.43	2-61
пром.	40	Хлеб ржаной	2.6	0.48	1.05	72.4	2-00
Итого	660		26.56	61.59	43.57	915.05	42-00